



# GUATEMALA SOLIDAIRE 2023

## RENCONTRES ET PARTAGE

18 JOURS / 16 NUITS

DU 5 AU 22 FEVRIER 2023

Le Guatemala est un pays extraordinaire qui offre à ses visiteurs des sites monumentaux millénaires, des paysages somptueux et une culture maya encore bien présente. La « terre des arbres » porte les riches couleurs de ses habitants mayas et cache en pleine jungle de majestueux temples. Le Guatemala se révèle comme une des régions du monde les plus propices à la découverte mais aussi à l'authenticité. C'est ainsi que vous découvrirez Coban, Tikal et Ceibal, de vrais bijoux de la civilisation pré-colombienne. La ville de Livingston et son exaltante population garifuna mais aussi les villes coloniales de Guatemala City et Antigua... sans oublier les marchés colorés, comme celui de Chichicastenango. Une parenthèse au Honduras est également prévue pour s'émerveiller devant le mythique site de Copan, là où les mystères de l'architecture maya révèlent toute leur splendeur. Vous l'aurez compris, le Guatemala est riche de sa culture mais également de sa population. Plusieurs rencontres auront lieu avec différents acteurs locaux qui militent en faveur de l'art et de la culture auprès d'une population indigène qui n'a toujours pas accès à l'éducation, mais aussi des responsables communautaires qui vous dévoileront les secrets de certains de leurs rites. En participant à ce circuit, vous soutiendrez une partie de la population locale, avec laquelle vous pourrez entretenir de réels échanges.

Voyages pératifs

# VOTRE PROGRAMME

**Jour 1**  
**Dimanche 5 Février**

**LORIENT / ORLY**

Départ de Lorient en train, à destination de Paris Montparnasse. Transfert en car privé jusqu'à l'aéroport d'Orly. Dîner et nuit à l'hôtel proche de l'aéroport.

**Jour 2**  
**Lundi 6 Février**

**ORLY / MADRID / GUATEMALA CITY**

Tôt le matin, convocation à l'aéroport d'Orly. Assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et décollage à 7h40 à destination de Madrid. Arrivée à Madrid à 9h40. Redécollage à 12h10. Repas inclus à bord. Arrivée à Guatemala City à 17h. Accueil et prise en charge par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel. Cocktail de bienvenue, dîner et nuit.

**Jour 3**  
**Mardi 7 Février**

**GUATEMALA CITY / COPAN (HONDURAS)**



Départ pour un **premier tour d'orientation de ville**. Passage sur la **Plaza Mayor**. Inaugurée en 1776, cette place illustre parfaitement le schéma urbain qui caractérisait les colonies espagnoles dans les Amériques. Découverte de la **cathédrale**, achevée en 1815 et ornée de peintures provenant de l'ancienne cathédrale d'Antigua. Visite du **musée Popol Vuh**, qui possède des statues, céramiques et divers objets d'art funéraire illustrant les rites religieux des Mayas quichés. Le musée, qui porte le nom de Popol Vuh, le livre sacré de cette ethnie, rassemble aussi d'autres

pièces mayas dont une reproduction du codex de Dresde, l'un des rares témoignages écrits de cette civilisation. Déjeuner dans un restaurant local. Départ vers la frontière avec le **Honduras**. Arrivée à Copan, installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 4**  
**Mercredi 8 Février**

**COPAN**

Visite guidée du **site de Copan**, parfois surnommé l'Alexandrie du monde Maya. Cette ancienne cité est l'un des témoignages les plus fascinants de la splendeur attribuée à la civilisation maya. Fondée au V<sup>ème</sup> siècle et abandonnée au IX<sup>ème</sup> siècle avant JC, ce site impressionnant est composé de plusieurs parties distinctes : l'acropole, les patios et les temples, et enfin, la place centrale qui représentait les centres religieux et politiques de la cité maya. **Visite du musée des sculptures**, situé à proximité du site. Il est réputé comme étant l'un des plus beaux musées archéologiques d'Amérique Centrale. Déjeuner dans un restaurant local. Visite du **Macaw Mountain** (1h30 de visite sur sentier plat), cette réserve d'oiseaux tropicaux et qui a pour but la protection et la sauvegarde des espèces en danger. Différents pontons plus ou moins élevés, permettent d'avoir des points de vue sur la réserve. Dîner typique hondurien. Nuit à Copan.



**Jour 5**  
**Jeudi 9 Février**

**COPAN / RIO DULCE**

Retour au Guatemala et visite du **site de Quirigua** (1h45 de marche au milieu des stèles sur sentier plat, escaliers pour ceux qui le souhaitent) où se dressent des stèles mayas. Le lieu doit sa réputation à la beauté et à la hauteur des monuments. Ces immenses stèles et ces énormes rochers sculptés dits zoomorphes, sont les plus originaux et les plus grands du monde maya. Traversée d'une **plantation de bananes**. Déjeuner. Excursion à la **finca Paraiso** où vous pourrez vous baigner dans des sources thermales qui tombent en grandes cascades vers un charmant bassin au milieu de la forêt. Arrivée au bord du Rio Dulce, près du fortin colonial de San Felipe. Installation et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 6**  
**Vendredi 10 Février**

**RIO DULCE**

Descente en bateau des très belles gorges du **Rio Dulce** jusqu'à la côte Caraïbes. Sur le trajet, observation de la faune et de la flore. Arrêt promenade dans la jungle pour aller à la rencontre de l'association **Aktenamit**, accueillant des jeunes de tout le pays pour les former au développement et au tourisme durable (selon la disponibilité du directeur et des étudiants).



Après être passés devant Livingston, continuation en bateau le long des plages sauvages de sable blanc. Arrêt baignade sur la plage de Playa Blanca. Déjeuner barbecue de poissons grillés et dégustation de Coco Loco (cocktail à base de rhum et noix de coco). **Visite guidée de Livingston**, un village d'anciens insurgés qui cultive la culture « garifuna ». Cette localité ressemble davantage à une ville de Jamaïque qu'à une ville du Guatemala. Bien qu'elle se trouve sur la terre ferme, elle n'est accessible que par bateau depuis Puerto Barrios ou Rio Dulce.

Remontée du Rio Dulce en bateau et retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 7**  
**Samedi 11 Février**

**RIO DULCE / FLORES**

Départ vers la **région du Peten**, l'un des 22 départements que compte le pays (le plus au nord). Sur le trajet, vous aurez l'occasion d'observer les phénomènes de déboisement et de colonisation sauvage qui perdurent depuis quelques années dans cette région. Après le déjeuner, visite du site incroyable de **Yaxja**. Découverte du site archéologique avec la « place C » et son ancienne chaussée bordée de multiples pyramides, le complexe architectural nommé groupe Maler et enfin, la pyramide 216 qui offre une époustouflante vue panoramique sur l'ensemble du site, sur la forêt tropicale et la lagune de Yaxja (3h de visite, marche sur sentier au milieu de la forêt et des ruines. Pour ceux qui le souhaitent, montée et descente des ruines sur escaliers irréguliers en bois). Arrivée à **Flores**, charmante bourgade établie au bord du lac Peten Itza. Installation et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 8**  
**Dimanche 12 Février**

**FLORES**

Départ pour la visite du **site de Tikal** (4h de visite, marche sur sentier au milieu de la forêt et des ruines, pour ceux qui le souhaitent, montée et descente des ruines sur escaliers irréguliers en bois). Ce site s'impose sans nul doute comme un des endroits les plus merveilleux. Une fois au sommet d'une pyramide, on se laisse bercer par le vol des toucans, par le cri envoûtant des singes hurleurs et par les bruissements indéfinissables de la jungle... Bien que ce centre cérémonial ait été abandonné depuis plus de 1000 ans, Tikal demeure un temple on ne peut



plus vivant. Ce fut l'un des plus importants centres urbains et cérémoniels d'Amérique. C'est aussi là que l'on retrouve les plus imposantes constructions du monde maya, dont le gigantisme reste inégalé. Déjeuner de viandes braisées sous une palapa (habitation ouverte au toit de chaume, fait de feuilles de palmier séchées) au milieu de la jungle. Retour à **Flores** dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 9**  
**Lundi 13 Février**

**FLORES / COBAN**

Départ sur une piste au milieu de la jungle tropicale pour **découvrir les ruines mayas de Ceibal** (1h30 de visite, marche sur sentier au milieu de la jungle et des ruines). On y trouve de nombreux vestiges : quelques plateformes basses et de superbes stèles mayas qui comptent parmi les plus riches de cette civilisation. Al Ceibal, qui connut son essor entre 830 et 930 après JC était alors l'épicentre du pouvoir de l'empire Maya. Déjeuner sous forme de panier repas en cours d'excursion. Départ en direction de **Coban**. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 10**  
**Mardi 14 Février**

**COBAN**

Visite du site de **Semuc Champey**. Ce site naturel surprenant se trouve dans le cadre magnifique du Rio Cahabon. Dans cette région, l'eau et les minéraux ont créé des formations géologiques uniques. Déclaré monument national, Semuc Champey est constitué d'une série de chutes d'eaux qui descendent dans la forêt en formant dans la roche plusieurs vasques naturelles. Déjeuner. Retour à Coban et **rencontre avec un animateur de vie rurale**. L'animateur, issu de la communauté indigène, a pour fonction de coordonner des projets afin de faciliter l'accès à la santé et à l'éducation des populations indigènes. Il a principalement un rôle éducatif par le biais de conseil aux jeunes des territoires les plus reculés n'ayant pas accès à l'éducation. Le salaire d'un animateur est de 450 \$ USD par mois, une partie du coût de votre voyage est reversé à un animateur (cette rencontre pourra être organisée dans une autre région selon les disponibilités des animateurs.) Dîner et nuit à l'hôtel à Coban.



**Jour 11**  
**Mercredi 15 Février**

**COBAN / GUATEMALA CITY**



**Visite guidée de Coban.** Cette ville est située dans une vallée d'altitude très humide qui offre un climat idéal pour la culture de l'orchidée. **Découverte des rites mayas avec un shaman** puis, visite d'une **plantation de café**. Départ vers le sud du pays et déjeuner en cours de route. **Visite du biopole du quetzal**, « l'oiseau serpent » des mayas (1h30 de visite, marche sur sentier au milieu de la végétation avec début de sentier en montée). Balade sur les sentiers de cette forêt nuageuse qui abrite de nombreuses variétés d'orchidées et des oiseaux colorés. Le climat humide de cette région calcaire a favorisé la croissance d'une végétation tropicale exubérante qui cache d'innombrables rivières, cascades, lacs et grottes pour le plus grand bonheur des amoureux de la

nature. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir le quetzal, cet oiseau somptueux en voie de disparition. Il dispose d'un plumage bleu, vert et rouge qui a d'ailleurs donné son nom à la monnaie du pays. Continuation vers **Guatemala City** et installation à l'hôtel. Dîner dans un restaurant typique. Nuit.

**Jour 12**  
**Jeudi 16 Février**

**GUATEMALA CITY / PANAJACHEL**

Départ vers le **lac Atitlan**, considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde. Traversée du lac en bateau pour rejoindre **Santiago de Atitlan**, le plus important village Tz'utujil, situé aux abords du lac. De tout temps, ce village fut une bourgade importante, puisque le royaume des Tzutuhiles se trouvait non loin de là. Aujourd'hui, il cache de nombreux trésors que vous pourrez découvrir.



**Rencontre avec un responsable communautaire**, pour découvrir les rites et coutumes ancestrales de sa communauté. Déjeuner dans un restaurant local au bord du lac. **Départ en tuk-tuk par une route panoramique pour la visite du village Kaqchikel de Santa Catarina Palopo**. Perché à flanc de montagne sur les rives du lac

Atitlan, vous y découvrirez les superbes habits traditionnels des femmes Kaqchikel. Découverte des traditions et légendes qui font vivre ce pittoresque village. Continuation vers **Panajachel**. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 13**  
**Vendredi 17 Février**

**PANAJACHEL**

Visite du beau **marché kaqchikel de Solola**. Situé sur les bords du lac Atitlan, ce marché propose des étals hauts en couleurs. La majorité des habitants vivant aux abords du lac s'y donnent rendez-vous. Vous pourrez alors admirer leurs somptueux costumes, les robes tissées ainsi qu'une grande variété de fruits et légumes etc... Retour à Panajachel.

**Rencontre avec une coopérative de femmes** : Ruk' U' X Keem qui signifie « corazon del sellar » (cœur du tricot) en tutzuhuil. Une vingtaine de femmes travaillent l'artisanat et vendent leur travail à l'association afin de ne pas avoir d'intermédiaires. Elles décident ensemble du prix juste de vente et sont conscientes d'être plus chères que sur certains marchés mais revendiquent la valeur de leur travail et de leurs produits naturels. **Cours de cuisine et dégustation**. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



**Jour 14**  
**Samedi 18 Février**

**PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO**

Randonnée le long du **lac Atitlan** (avec guide local hispano-anglophone) par un sentier offrant de belles vues du lac et ses volcans jusqu'à San Marcos La Laguna. Déjeuner. Départ en direction de **Chichicastenango**, village situé dans les Hautes Terres du Guatemala. Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

**Jour 15**  
**Dimanche 19 Février**

**CHICHICASTENANGO / ANTIGUA**

**Découverte guidée de Chichicastenango**. Située à presque 2000 mètres d'altitude, la ville fait partie du département de Quiché. Découverte de l'église Santo Tomas et participation à une

messe indienne, mêlant rites indiens et chrétiens. Edifiée vers 1540 par les Dominicains, c'est un sanctuaire important pour les cultes mayas fortement imprégnés de catholicisme. Les rites qui se déroulent dans cette petite église sont singuliers et le prêtre fait son office au rythme des marimbas (sorte de xylophone), flûtes et tambours. Petite marche jusqu'au **Pacual Nabaj**, montagne sacrée utilisée pour les rites par les chamans de la région. Depuis le sommet, vous pourrez profiter d'une superbe vue sur la ville (20 minutes de montée environ). **Déjeuner chez l'habitant**. Route vers **Antigua**, située au pied du volcan Agua. Installation à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local. Nuit.

**Jour 16**  
**Lundi 20 Février**

**ANTIGUA**

**Visite guidée d'Antigua**, agréable ville coloniale qui fut un temps, la capitale du pays. Classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, Antigua, joyau de l'architecture coloniale est sans doute



la plus belle ville du monde maya. Elle occupe un site exceptionnel au cœur d'une vallée entourée par trois volcans culminant à plus de 3750 mètres d'altitude. Son architecture élégante et le dédale de ses rues pavées sont enchanteurs. Découverte de la Plaza Principal, entourée de la cathédrale Métropolitaine, de la Capitainerie Générale, de l'hôtel de la Monnaie et de l'hôtel de Ville, le musée Colonial, l'église San Francisco et de la Merced... **Visite d'une taillerie de jade** pour découvrir la beauté de cette pierre si convoitée par les élites des civilisations anciennes.

Passage dans un **atelier de transformation du cacao**. Déjeuner en cours de visite. Départ en « **chicken-bus** » pour la rencontre avec l'association **Antigua Viva**. Cette organisation de gestion culturelle communautaire planifie des projets culturels et éducatifs pour l'ouverture des jeunes à la culture et à l'éducation. Le porteur de projet estime que l'accès à l'art doit être considéré comme un droit et non comme un luxe. L'association, à travers la musique, le théâtre, les arts plastiques et la danse, vise à créer une pépinière d'artistes et à éveiller les talents qui deviendront les acteurs principaux de l'agenda culturel de la ville. Dîner dans un restaurant local. Nuit.

**Jour 17**  
**Mardi 21 Février**

**ANTIGUA / GUATEMALA CITY / MADRID**

Matinée libre à Antigua pour profiter de la ville à votre guise et effectuer vos derniers achats. Déjeuner. Route vers Guatemala City et transfert pour l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à 18h30 pour Madrid. Repas et nuit à bord.

**Jour 18**  
**Mercredi 22 Février**

**MADRID / NANTES**

Arrivée à Madrid à 14h25. Redécollage à 16h40 en direction de Nantes. Arrivée à 18h20. Retour vers Lorient en car privé.

*Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.*

# GUATEMALA SOLIDAIRE 2023

## RENCONTRES ET PARTAGE

### 18 JOURS / 16 NUITS

#### NOTRE PRIX COMPREND

Le transfert aller en TGV Lorient/Paris Montparnasse  
Le transfert en car privé gare Montparnasse/aéroport Orly  
La demi-pension à l'hôtel à Orly la veille du départ  
Le transport aérien aller Orly/Guatemala City (via Madrid) et retour Orly/Nantes (via Madrid) avec la compagnie Ibéria  
Les taxes d'aéroport (modifiables jusqu'à l'émission des billets – 379 € au 02/09/2022)  
L'hébergement en hôtel de 1<sup>ère</sup> catégorie (base chambre double)  
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 17 (déjeuner du Jour 2, dîner du Jour 17 et déjeuner du Jour 18 à bord de l'avion)  
Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit  
Le transport sur place en autocar de grand confort (normes locales)  
Les excursions en bateau privé sur le Rio Dulce et le lac Atitlan  
Les excursions et visites mentionnées au programme  
Le port des bagages (1 bagage par personne)  
Donation à un animateur de vie rurale  
Les taxes locales et les frais de service dans les hôtels et restaurants  
Le transfert retour en car privé aéroport de Nantes/Lorient  
La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne  
L'assurance assistance rapatriement  
Une réunion de présentation le 13 Septembre 2022

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément chambre individuelle : 450 euros  
Les pourboires guide et chauffeur  
Les visites en option ou non mentionnées au programme  
Les dépenses personnelles  
L'assurance annulation : 71 euros (ou 126 € si montant global de l'achat supérieur à 4000 €)

#### TARIF

3495 € (BASE 30 PAYANTS)

3645 € (BASE 25 PAYANTS)

3845 € (BASE 20 PAYANTS)

Taille minimale du groupe : 20 personnes

Taux d'1 \$ USD = 1 €

Part variable révisable : 45 % du prix global

**NB** : Nous avons dû revoir le tarif annoncé dans le sondage en raison de la hausse du dollar (+10% depuis avril). Cela représente environ un supplément de l'ordre de 150 €.

#### LES + DU VOYAGE

VOLS IBERIA

DE REELS RENCONTRES ET ECHANGES AVEC LA POPULATION LOCALE

DECOUVERTE COMPLÈTE DU PAYS ET ENTRÉE AU HONDURAS

ACCOMPAGNEMENT AU DEPART DE BRETAGNE

#### MODALITÉS DE PARTICIPATION

**VERSEMENT** : un premier acompte de 1000 € à l'inscription, un deuxième acompte de 1000 € en Novembre 2022 et le solde 21 jours avant le départ

**FORMALITES** : passeport en cours de validité obligatoire pour le Guatemala, passeport en cours de validité et valable au moins 6 mois à la date d'entrée pour le Honduras – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**



Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages  opératifs

Association de tourisme IM056120015  
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)

[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)